

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

IZBIRNI PREDMET

7. RAZRED



Pri sodobni pripravi hrane bomo spoznali hrano in hranilne snovi, se seznanili s prehrabnenimi navadami, kakovostjo hrane in spoznali smernice zdrave prehrane.



KAKO BOMO TO DELALI?

- * S pogovori,
 - * aktivnimi igrami,
 - * projektnimi nalogami,
 - * raziskovalnimi dejavnostmi,
 - * pripravljanjem različnih jedi.
-
- * V šolskem letu bomo izvedli 35 ur.



TOREJ, ČE ŽELIŠ

- * Znati kakovostno načrtovati nakup,
- * vedeti kako se lotiti priprave hrane,
- * vedeti kaj izbiramo za pripravo zdrave in okusne hrane,
- * znati hrano lepo in zanimivo dekorirati in postrežti, seveda pred tem pa še pripraviti



**POTEM JE TA
PREDMET RAVNO ZATE!**



Zdravje je človekovo največje bogastvo, zato je pomembno, da zanj skrbimo tudi z zdravo prehrano.

