

## DOMAČA ZOBNA PASTA

Obstaja veliko različnih receptov za pripravo domače zobne paste. Predstavljam ti enega čisto enostavnega za katerega potrebuješ samo štiri sestavine.

### Potrebuješ:

- 1 žlico kokosovega olja
- 1 žlico sode bikarbone
- 1 kapljico eteričnega olja mete (primernega za uživanje)
- 1 ščepec eritrola ali pa čiste mlete steve (to je naravno sladilo z antibakterijskim delovanjem)



### Navodila za izdelavo:

Vse sestavine dobro zmešamo in rahlo segrejemo. Tekočino prelijemo v posodico za shranjevanje. To je lahko manjši kozarec s pokrovom.



Ob umivanju zob pasto naneseš na zobno ščetko in ščetkanje se lahko začne.